

Vélos, trottinettes et rollers

SLOWUP VALAIS ► La deuxième édition se déroule ce dimanche entre Sion et Sierre, de 10h à 17h. Plus de

INFOS PRATIQUES

SlowUp, mode d'emploi

► Fermeture des routes de 9 heures à 18 heures, ouverture du parcours de 10 heures à 17 heures.

► Il existe six aires d'animation, à Sion, Bramois, Grône, Granges, Sierre et Chalais.

► Le parcours mesure 38 km, mais il est possible de réaliser des boucles (8, 13 et 17 km)

► De nombreux parkings sont à disposition à Sion et Sierre.

► Les personnes handicapées peuvent facilement accéder au parcours.

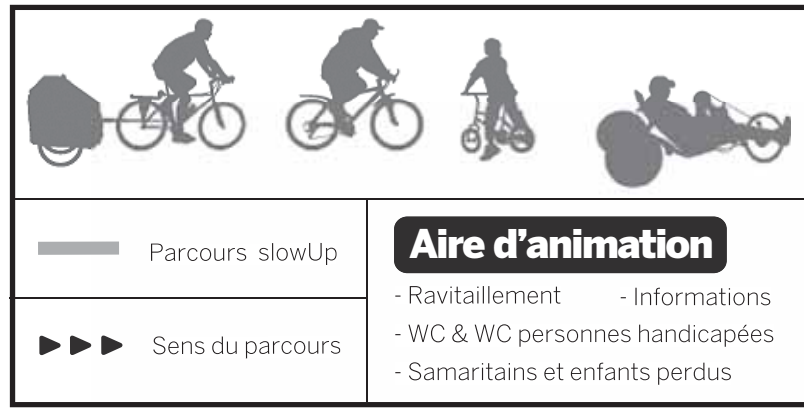
► Il est possible de louer des vélos sur place.

► Les organisateurs collaborent avec CarPostal et RegionAlps.

► En cas de problèmes dans le secteur Sion-Bramois, contacter la police municipale de Sion au 027 323 33 33.

► En cas de problèmes dans le secteur Sierre-Chippis-Grône-Chalais-Granges, contacter la police municipale de Sierre au 027 452 0117.

► Plus d'informations sur www.slowup.ch



SION

Bramois

Grône

Granges

Chalais

Poste de samaritains et enfants perdus

Réparation de vélos par TDS

Location de vélos par Rent a Bike

Prêt de vélos par Sion Roule

Gare CFF & cars postaux

Parking

Parking personnes handicapées

JÉRÉMIE MAYORAZ

Sportifs du dimanche ou sportifs confirmés, les routes sont à vous! Les organisateurs de la deuxième slowUp Valais vous attendent dimanche entre Sion et Sierre pour une journée consacrée à la mobilité douce et au sport pour tous. Pas de col de première catégorie au programme, mais un parcours tout en douceur sur routes cantonales et le long des berges du Rhône. «Ici, il n'y a pas de notion de compétition. Notre but est qu'un maximum de personnes aient envie de faire du sport, de sortir de chez elles, de bouger. Tout le monde peut donc prendre part à la manifestation», explique Charles Gobelet, président du comité d'organisation et directeur de la Clinique romande de réadaptation (SUVA).

L'année dernière, quelque 15 000 participants étaient présents pour la première édition, malgré une météo capricieuse. A vélo, à

trottinette, à rollers ou à pied, ils s'étaient élancés sur le parcours de 38 km ou une partie de celui-ci (boucles de 8, 13 et 17 km). «La majorité des gens sont venus à vélo, soit à peu près 95% des participants», précise Marianne Bruchez, responsable du projet. En cas de beau temps, les organisateurs espèrent attirer plus de 20 000 personnes, du Valais principalement, mais également de toute la Suisse.

Promotion de la santé

«La slowUp est un moyen original de promouvoir la santé. Aujourd'hui, on trouve deux catégories de personnes. Ceux qui bougent beaucoup et ceux qui ne bougent presque pas. Il est important d'encourager le mouvement», poursuit Charles Gobelet. Différents stands en lien avec le thème de la santé seront installés dans les six aires d'animation que compte le parcours (Sion, Bramois, Grône, Granges, Sierre et

Chalais). «La ligue valaisanne contre le cancer, le TCS, la SUVA, Promotion Santé Valais ou encore des physiothérapeutes seront notamment présents pour donner des conseils. Santé, bien-être et prévention sont des thèmes



«Notre but est qu'un maximum de personnes aient envie de bouger»

CHARLES GOBELET

PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

que nous voulons mettre en avant pendant cette journée consacrée à la mobilité douce», commente Marianne Bruchez.

La slowUp Valais, c'est aussi l'occasion inespérée de découvrir ou redécouvrir certains sites de la région. Vieille ville de Sion, villages

de plaine, berges du Rhône, les participants auront la chance de rouler dans un cadre attrayant. «Le Valais se prête bien à ce genre de manifestation en plein air», enchaîne la responsable du projet, bientôt rejointe par

de l'an dernier. L'idée d'utiliser l'autoroute a finalement été abandonnée pour des raisons d'organisation. Le seul véritable changement concerne le trajet Granges-Sion.

Celui-ci se fera sur route cantonale et plus sur les berges du Rhône, jugées trop difficiles d'accès en cas de pépin.

«Comme l'endroit ne peut être accessible par ambulance, nous avons opté pour la route cantonale. Le parcours devient donc bidirectionnel sur deux kilomètres. Tout sera indiqué très précisément», tient à souligner Marianne Bruchez. Les organisateurs ont en effet amélioré la signalisation de cette deuxième édition, pour éviter toute confusion comme cela a pu être le cas à certains endroits l'an dernier.

Plus aucune excuse, donc, de ne pas chausser vos rollers ou enfourcher votre vélo dimanche.

L'INVITÉ

DOMINIQUE DE BUMAN conseiller national, vice-président du PDC suisse

Quel libéralisme pour la diversité du livre?

On attend les résultats de l'étude sur les effets de la levée de l'accord sur le prix des livres (Sammelrevers) qui était en vigueur en Suisse alémanique jusqu'en mai 2007. S'il y avait des chants de victoire à entonner du côté des consommateurs, on les aurait déjà entendus! Le forum qui s'est tenu récemment à Soleure a permis de constater qu'aucun expert ne décelait d'effet globalement négatif sur le marché dans les pays connaissant une telle législation. Il en est par contre ressorti la preuve que, dans un marché totalement libre, le prix moyen des livres avait augmenté davantage que l'indice des prix à la consommation. Dans ce débat, le clivage gauche - droite n'existe pas, et on attendait sur la situation en France de toute façon un Jacques, Lang ou Toubon! Le livre est un bien matériel, support d'idées par définition immatérielles. C'est un bien économique certes, mais culturel aussi. Il échappe donc aux analyses conventionnelles.

Le papier doit s'offrir aussi bien aux créations de niche qu'à l'édition de masse. Pour assurer cette diversité qualitative, une société a besoin d'une politique globale du livre. Le taux réduit de TVA, actuellement menacé, constitue un des piliers de cette politique. Les concours littéraires, les primes à la qualité, les subventions publiques ou privées sont autant d'autres instruments de cette vision d'ensemble. Quel objectif vise le chef de l'Office fédéral de la culture qui émettait il y a peu l'idée de la création d'une prime au livre à succès dont il admettait simultanément que le financement n'était pas assuré! Outre le fait qu'on a peine à s'imaginer le budget fédéral de la culture augmenter alors qu'il n'a cessé de subir des coupes claires, à quoi servirait une prime au succès dans un marché où ce ne sont précisément pas les éditions à grand tirage qui ont besoin de soutien mais les

publications spécialisées au coût de production et de vente plus élevé? Ces feux de diversion de la Berne fédérale cherchent-ils à faire croire qu'une législation sur le prix du livre est superfétatoire et peut aisément être remplacée par des mesures hypothétiques et inadéquates? Dans les travées du Salon du livre à Genève, on riait bien de ces chimères... Puisque la branche du livre souhaite une réglementation qui ne coûte par ailleurs rien à l'Etat, qu'on la laisse s'organiser! Ce serait le signe d'un libéralisme authentique, celui des idées, où l'on respecte la pensée de l'autre. Enfin, le projet de loi en question vise à maintenir la diversité de l'offre à long terme: ne s'agit-il pas également d'une mise en œuvre d'une politique libérale, avec des conditions-cadres comme la Suisse en connaît dans d'autres domaines gigantesques, eux, tels que l'agriculture ou la banque?



LeNouvelliste.ch

Découvrez

NOS BLOGS

Mon petit cinéma
Le bloc-notes interactif du rédacteur en chef Jean-François Fournier

Le mur du son
Sur scène et backstage avec Jean-François Albelda

Le Journal des Reines
La bible du genre, avec notre expert es-cornes Jean-Yves Gabbud

Religions
Actualité et débats de toutes les religions, avec Vincent Pellegrini

Vins
Passions et réflexions de notre spécialiste maison Paul Vetter

Webmaster
L'actualité du Net, par Pascal Métrailler

Chasse
En marche avec Jean Bonnard

Pêche
Au fil de l'eau avec Michel Gratzl

Plongée
Comme si vous y étiez, avec Nicolas Maury

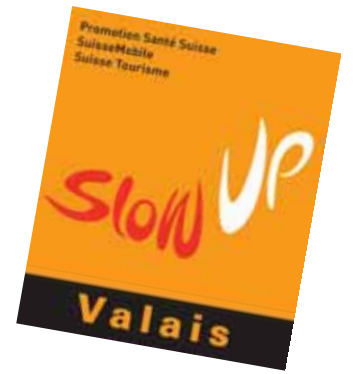
Mots d'elle
Le quotidien des filles de la rédaction

Basket
Les dessous du panier par Jérémie Mayoraz

FC Sion
L'actualité du FC Sion par nos sportifs

www.lenouvelliste.ch/fr/blog/index.php

envahissent la plaine



vingt mille personnes sont attendues sur le parcours ou une partie du parcours.



L'an dernier, la 1^{re} slowUp Valais avait attiré 15 000 personnes malgré un temps maussade. Dimanche, 20 000 participants sont attendus. LDD

TROIS QUESTIONS A...

PAUL-ALAIN BEYSARD CHEF DE LA POLICE DE SIERRE

«Nous collaborons étroitement avec les organisateurs»

Paul-Alain Beysard, quelle est l'implication de la police dans la slowUp Valais?

Les polices de Sion et Sierre travaillent main dans la main pour préparer et assurer le bon déroulement de la manifestation. Nous collaborons également étroitement avec les organisateurs qui font un énorme travail. Concrètement, nous nous chargeons de la fermeture du parcours, de la gestion des parkings et de la signalisation. Nous mettons en place tout un dispositif de sécurité. Par exemple, nous photographions tous les carrefours pour minimiser les risques. Une soixantaine de collaborateurs



Le commissaire Paul-Alain Beysard et ses hommes veillent sur la slowUp Valais. MAMIN

(protection civile et pompiers) seront d'ailleurs présents à certains endroits stratégiques, pour dévier les voitures ou pour informer les automobilistes et les participants. Il est important de suivre leurs indications. A Sierre et dans la région, nous avons aussi réalisé tout un travail pour prévenir la population. Nous avons distribué des plans, pour que personne ne soit coincé le jour de la manifestation.

L'année dernière, tout s'est bien passé?

Oui, aucun problème particulier n'est venu perturber la première édition. En général, les gens comprennent très bien, même s'il faut parfois recadrer certains automobilistes indisciplinés. A part cela, il faut être prêt à réagir en cas d'accident. Une chute est vite arrivée. C'est pourquoi de nombreux samaritains sont présents sur tout le parcours. L'année passée, ceux-ci n'ont heureusement pas eu beaucoup de travail. Seulement quelques égratignures. Enfin, il est important que les participants comprennent que la slowUp n'est pas une course. On évitera ainsi des bousculades dans certains endroits plus étroits. A ce sujet, nous avons décidé avec les organisateurs de modifier une partie du parcours qui représentait certains risques.

Combien de policiers seront mobilisés dimanche?

Je ne peux évidemment pas mobiliser tout mon effectif sur un seul événement. Huit à dix policiers, soit la moitié de l'effectif, travailleront sur la slowUp. Une patrouille à vélo, composée de deux personnes, sera présente sur le parcours, pour voir si tout se passe bien.

Propos recueillis par JÉRÉMIE MAYORAZ

► **Pour toutes informations complémentaires** concernant la fermeture des routes et la position des parkings sur les communes de Sierre, Grône, Chalais et Chippis: www.police.sierre.ch

La charte de la slowUp Valais

La SlowUp Valais souhaite développer le bien-être personnel par l'échange et le partage d'un moment de détente et de plaisir avec les autres. Elle s'appuie sur trois principes de base.

► **Le respect des principes du développement durable:** «La slowUp Valais répond parfaitement aux trois piliers du développement durable», explique Claudine Joris, membre de l'organisation. «Le niveau so-

cial est présent tant dans les liens que peut créer une telle manifestation que dans le travail bénévole, la coopération de la population locale ou l'intégration des personnes handicapées. Deuxièmement, la sensibilisation à l'environnement est omniprésente. Nous incitons à utiliser les transports publics, nous essayons de promouvoir des produits locaux ou issus de l'agriculture biologique et mettons l'accent

sur le tri et le recyclage des déchets. Enfin, au niveau économique, nous proposons une manifestation totalement gratuite et collaborons avec les sociétés locales.»

► **Bouger vers soi-même et les autres:** «La slowUp est prioritairement consacrée à l'activité physique et à la santé. Il est capital qu'au siècle de la voiture, les gens prennent encore le temps de bouger et de s'occuper de leur bien-être», es-

time Charles Gobelet, directeur de la clinique romande de réadaptation (SUVA). En Suisse, environ 27% de la population s'accorde de l'exercice trois fois par semaine, 36% bouge trop peu selon les recommandations et 37% est sédentaire et ne pratique aucune activité physique. La slowUp veut corriger la tendance.

► **Manger pour:** «Il est évidemment capital de manger équilibré», commente Marianne Bruchez, responsable du projet slowUp. «Mais pas uniquement. Prendre le temps de manger; le faire dans une ambiance détendue est tout aussi important. Avec la slowUp Valais, nous voulons que les gens redécouvrent leur rapport à la nourriture. Dans ce sens, nous collaborons avec Fourchette Verte.» Aujourd'hui, un Valaisan sur deux et une Valaisanne sur trois sont en surpoids. JM

PUBLICITÉ

breveté

L'original

breveté

Une sélection de solutions home cinéma

| | | |
|-------|--------|---------|
| | | |
| SC 12 | SC 22 | SC 121 |
| | | |
| SC 11 | SC 111 | SC 1111 |

Pour des soirées à deux, passionnées ou détendues: Stressless® Arion

Stressless® living – le confort est essentiel !

www.decarte.ch – 027 743 43 43

Le home cinéma à la perfection

combinaison Stressless Arion (1+2+1 places)