

C'est reparti pour un tour

SLOWUP VALAIS ► L'an dernier, près de quinze mille personnes ont participé à la première édition. Les organisateurs espèrent faire encore mieux le 18 mai prochain entre Sion et Sierre.

JÉRÉMIE MAYORAZ

La slowUp revient en Valais. Après le succès de la première édition l'an dernier – quinze mille participants –, les organisateurs espèrent à nouveau attirer les foules. La manifestation, mise sur pied par la Fondation pour le développement durable des régions de montagne (FDDM), se déroulera le 18 mai prochain entre Sion et Sierre.

Le principe reste le même. Pas de véhicules à moteur, mais des vélos, des trottinettes, des rollers, etc., pour effectuer le parcours (38 km) ou une partie du parcours. La mobilité douce, voilà le concept principal et original de la slowUp. «*Nous voulons que les gens bougent, prennent un bol d'air, découvrent ou redécouvrent le sport. Il n'y a pas de notion de compétition, l'important reste de passer un bon moment*», souligne Marianne Bruchez, responsable du projet.

Les slowUp, ça marche

En Suisse, il existe actuellement quinze slowUp, dont cinq sur le territoire romand. Le mouvement remonte à l'an 2000 avec une première manifestation dans le canton de Fribourg, à Morat. Depuis, le concept n'a cessé de prendre de l'ampleur. Dernière née de la famille, la slowUp Valais ne demande qu'à grandir. Cette année, les organisateurs attendent au moins autant de personnes que lors de la première édition.



La première édition de la slowUp Valais a attiré de nombreux participants l'an dernier sur les 38 km du parcours entre Sion et Sierre. LDD



BITTEL

«Nous pouvons accueillir plus de vingt mille participants»

MARIANNE BRUCHEZ
RESPONSABLE DE LA SLOWUP VALAIS

«*La météo nous avait joué des tours l'an dernier. En cas de beau temps, nous avons les moyens d'accueillir plus de vingt mille participants*», explique Marianne Bruchez qui espère un ciel clément le 18 mai.

Quelques petits changements permettront d'améliorer le concept, notamment au niveau du parcours. «*Le tracé en ville de Sion passe désormais par la rue des Remparts. L'idée est de mettre en valeur l'architecture de la rue. Dans le même sens, les villages de Réchy et Chalais seront*

traversés», précise la responsable du projet.

Six aires d'animation

On prend les mêmes et on recommence. Ou presque. Comme en 2007, six aires d'animation accueilleront les nombreux concurrents, à Sion, Bramois, Grône, Granges, Sierre et Chalais. Seule l'aire de Granges change de coin et passe du Manège au stade de foot pour des raisons de fluidité du trafic. Mais le concept reste le même. «*Ces lieux de ravitaillement, de ren-*

contres et de détente permettent la découverte de différentes activités sportives, de stands de nourriture, de produits du terroir et d'animations éducatives», explique Christian Masserey, responsable de l'aire de Sion. Une douzaine de stands seront installés sur la place de la Planta, de la location de vélos, au coin massage, en passant par la ligue valaisanne contre le cancer. «*Cette aire sera axée sur le thème «prévention-santé-bien être»*», complète Christian Masserey.

A noter que l'an dernier plusieurs personnalités, dont Christophe Darbellay, Albert Bétrisey, Jean Troillet ou encore Tarcis Ançay, avaient participé à la première édition. «*Nous espérons les revoir, ainsi que d'autres figures médiatiques du canton, pour donner une dimension supplémentaire à la manifestation*», termine Marianne Bruchez. Le rendez-vous est pris!

TROIS QUESTIONS À :

Sylviane Berthod

SKIEUSE PROFESSIONNELLE

Aviez-vous participé à la première édition?

«*Je n'étais malheureusement pas chez moi, mais j'avais tout de même soutenu la manifestation. J'ai ensuite suivi dans les médias le déroulement de la journée. Cette année, je ne manquerai pas le rendez-vous, j'ai bien noté la date. Car j'ai très envie de découvrir la slowUp.*»

Comment envisagez-vous votre journée slowUp?

«*Je ne sais pas encore si je serai à vélo ou à roller. Tout dépendra de la météo. Une chose est sûre, je vais essayer de réunir un maximum de monde. Car la slowUp*



est avant tout une manifestation familiale et conviviale.»

Que représente pour vous la slowUp?

«*Je trouve l'idée géniale et originale. Nous avons besoin d'actions de ce genre. Cela nous permet de sortir du stress habituel et de lever un peu le pied. En plus, la slowUp véhicule une image positive pour le sport et l'environnement. Il était temps que le Valais s'y mette également.*» JM

EN BREF



► 6 aires d'animation à Sion, Bramois, Grône, Granges, Sierre, Chalais.

► Un parcours de 38 km ou des boucles (8, 13 et 17 km), entre Sion et Sierre, ouvert de 10h à 17h. L'horaire est libre ainsi que le lieu du départ. Chacun avance à son rythme, la slowUp n'est pas une compétition.

► Une manifestation totalement gratuite et sans inscription.

► Près de 15000 participants lors de la première édition.

► De nombreux parkings à disposition à Sion et Sierre

► Un accès pour les handicapés.

► Quelque 200 bénévoles.

► Un budget de 205 000 francs.

► Un partenariat avec CarPostal et RegionAlps.

► Un service de location et de prêt de vélos.

Plus d'informations sur www.slowup.ch



Liliane Dupuis (tout à gauche) enseigne le tennis aux handicapés mentaux. Elle prendra part à la deuxième slowUp avec une partie de ses élèves. MAMIN

SPECIAL OLYMPIC

Quarante handicapés mentaux prendront le départ

Ouverte à tous, la slowUp accueillera cette année une quarantaine de handicapés mentaux, membres de l'association Special Olympic. «*C'est une chance pour ces personnes de pouvoir participer à ce genre de manifestation, qui sont plutôt rares en Valais. Ainsi, ils ont l'impression d'être comme tout le monde*», explique Liliane Dupuis, responsable nationale pour le tennis Special Olympic. Les organisateurs ont d'ailleurs tout prévu pour que l'accès soit ouvert à tous. Des parkings spéciaux sont réservés aux abords de la manifestation. Des WC pour personnes handicapées sont également disponibles dans chaque aire d'animation et Procap, organisation suisse d'aide aux personnes avec handicap, propose un service d'accompa-

gnement et des véhicules adaptés. «*Tout est mis en place pour que la journée se passe au mieux et que les personnes handicapées profitent au maximum de ce moment de détente en plein air*», apprécie Liliane Dupuis.

Pour l'occasion, l'association Special Olympic montera un stand dans l'aire de Chalais où plusieurs démonstrations de sports en tous genres seront mises sur pied. «*Il y aura du tennis, de la pétanque, du basket, du football, de l'athlétisme, du unihockey. Des personnes valides prendront part aux démonstrations avec des personnes handicapées*», détaille Liliane Dupuis. Des démonstrations de tennis et de basket en fauteuil roulant auront également lieu à Chalais. JM