

## Mobilité douce et épreuve multisports: Le TCS partenaire de deux manifestations phares

### Sponsor principal de slowUp, le TCS encourage la mobilité douce

Ce que certains appellent avec lyrisme la «vélorution» est en marche, du moins en milieu urbain où la bicyclette se substitue de plus en plus aux autres moyens de transports pour les déplacements professionnels, scolaires, de loisirs. Les parkings et abris pour deux-roues sont déjà nombreux dans les grandes agglomérations suisses; leur nombre s'accroît désormais en Valais. A l'évidence, les mentalités évoluent, tant chez les édiles que chez les citoyens.

SlowUp aura été à coup sûr l'un des moteurs de cette évolution. La journée dédiée à la mobilité douce suscite en effet, partout où elle est organisée, l'enthousiasme populaire. Si le vélo est l'engin roi sur le parcours, il côtoie des rollers, des skates, des trottinettes, et même des caisses à savon. Et il n'y a pas que des enfants à utiliser ces engins ludiques.

SlowUp Valais se déroulera comme l'an passé entre Sierre et Sion, sur un itinéraire en boucle de 38 kilomètres, légèrement modifié pour tenir compte des expériences réalisées l'an passé. Il n'y a pas d'obligation de parcourir la totalité de la distance. Il n'y a pas de concours. Pas de médaille. Mais une grande bouffée d'oxygène et de plaisir à emmagasiner!

SlowUp Valais, dimanche 18 mai, de 10 à 17 heures.

Les aires d'animation se situent à Sion, Bramois, Grône, Granges, Chalais et Sierre. <http://www.slowupvalais.ch>

### Le TCS engagé en faveur du Terrific, manifestation multisports de Crans-Montana

Le sport ne constitue pas une simple activité récréative. Il entretient la merveilleuse machine qu'est le corps humain. Une machine qui se renforce au fur et à mesure qu'on la sollicite, tandis qu'elle s'épuise lorsqu'on ne la fait pas travailler. Merveilleux paradoxe, n'est-ce pas. On commence heureusement à prendre la mesure des inconvénients de la sédentarité pour la santé physique et psychique des individus. Et les campagnes d'encouragement au sport se développent de manière simultanée et intensive dans tous les pays occidentaux. Le Terrific, malgré son nom, n'est pas une compétition de l'extrême. Sa particularité est de réunir des sportifs de huit disciplines qui vont de la natation à la course à pied, au cyclisme, au ski. Très spectaculaire, la manifestation se déroule entre le lac de la Moubra et la Plaine morte.

Mais le Terrific est aussi devenu une immense fête populaire qui s'étend sur deux journées et embrase le Haut-Plateau.

Ne manquez pas cette nouvelle édition qui se déroule les 14 et 15 juin. Les épreuves multisports auront lieu le samedi, tandis que le dimanche, ce sont les enfants qui affronteront des épreuves à leur mesure, à l'intérieur de la station.

Terrific, 14 et 15 juin 2008, Crans-Montana

Les membres du TCS qui participent à la compétition bénéficient d'un rabais de 30 francs sur le prix d'inscription. Délai d'annonce auprès du TCS: 24 mai. <http://www.terrific.ch>



christian nanchen

### Der TCS als Partner von slowUp und Terrific

Das Wallis beteiligt sich zum zweiten Mal an slowUp, der grössten Schweizer Veranstaltung zur Förderung der sanften Mobilität. Einige Tausend Personen werden sich auf eine 38 km lange Strecke zwischen Siders und Sitten begeben. Alle Beförderungsmittel sind erlaubt, soweit sie ihre Energie aus Muskelkraft beziehen: Velo, Trottinett, Rollschuh oder eben Schusters Rappen. Das ist kein Wettbewerb, sondern ein grosser Schub Sauerstoff und Vergnügen. Details unter [www.slowup.ch](http://www.slowup.ch).

SlowUp Valais, Sonntag, den 18. Mai, von 10 bis 17 Uhr.

Das Terrific von Crans-Montana vereinigt Sportler aus acht verschiedenen Disziplinen auf dem Hochplateau und bis hinauf zum Gletscher der Plaine morte. Falls Sie an diesem Wettbewerb teilnehmen möchten, beteiligt sich der TCS mit 30 Franken an der Anmeldegebühr. Aber Sie können dieses Volksfest auch nur als Zuschauer geniessen. Details unter [www.terrific.ch](http://www.terrific.ch).

Terrific, 14. und 15. Juni 2008, Crans-Montana



terrific